

## गुप्त नवरात्रि पूजा विधि PDF

1. नवरात्रि के प्रथम दिन सुबह जल्दी उठकर स्वच्छ पानी से अवश्य स्नान करें।
2. उसके बाद 9 दिनों तक व्रत का संकल्प लेते हुए शुभ मुहूर्त के दौरान कलश की स्थापना करें।
3. कलश की स्थापना करते समय सुबह देवी के मंत्र का जाप और चालीसा का पाठ अवश्य करें।
4. देवी माता को लॉन्ग और बताशे का भोग दोनों समय जरूर लगाएं।
5. गुप्त नवरात्रि में माता को लाल रंग के फूल अवश्य अर्पित करें क्योंकि ऐसा करना बहुत ही अच्छा माना जाता है।
6. इस बात का विशेष ध्यान रखें कि नवरात्रि के 9 दिनों तक अपना भोजन पूर्ण रूप से सात्विक रखें।
7. जैसे ही अष्टमी या नवमी का दिन आए तो कन्या का पूजन करके अपने व्रत को संपन्न करें।
8. ऐसा माना जाता है कि गुप्त नवरात्रि के दौरान गुप्त नवरात्रि में माता की पूजा गुप्त रूप से करने से जल्द ही फल की प्राप्ति होती है।
9. सबसे अंत में दोनों हाथ जोड़कर सच्चे दिल से माता से आशीर्वाद प्राप्त करें।