

वरुथिनी एकादशी पूजा विधि PDF

1. एकादशी के दिन मुहूर्त के अनुसार उठकर सबसे पहले स्नान करें।
2. उसके पश्चात साफ कपड़े पहन कर भगवान विष्णु की वंदना करते हुए व्रत का संकल्प लें।
3. उसके बाद एक चौकी में एक पीले रंग का कपड़ा बिछाकर भगवान विष्णु की मूर्ति या चित्र अवश्य स्थापित करें।
4. और अगर आप चाहें तो जहां पर घर में पहले से चित्र लगा हुआ है वहीं पर पूजा कर ले।
5. इसके पश्चात भगवान विष्णु को पीले रंग का पुष्प और माला अर्पित करें।
6. पीला चंदन अवश्य लगाएं।
7. भगवान विष्णु को भोग लगाकर घी का दीपक और धूपबत्ती अवश्य लगाएं।
8. विष्णु सहस्रनाम का जाप करने के पश्चात एकादशी व्रत की कथा का स्मरण अवश्य करें।
9. भगवान विष्णु की आरती अवश्य करें।
10. आरती करने के बाद पूरे दिन फलाहार व्रत रहने के बाद अगले दिन अर्थात् द्वादशी को व्रत का पारण करें।

pdfinabox.com